

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

PRZYKŁADOWA Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa, którą zgodnie z **art. 8a ust. 1** sporządza i aktualizuje starosta. Listę udostępnia się wykonawcom do wykorzystania przy realizacji postanowień **art. 5 ust. 4 ustawy oraz art. 11 ust. 10 (przekierowanie klienta do darmowego poradnictwa specjalistycznego, gdy jego problem ma charakter złożony)**.

Ponadto Listę udostępnia się w punktach na tablicy ogłoszeń w poczekalni, publikuje się w BIP, na stronach internetowych urzędu starostwa i urzędów gmin oraz w inny zwyczajowo przyjęty sposób, a także przynajmniej raz do roku Listę udostępnia się w lokalnych środkach masowego przekazu.

Lista zawiera **dane jednostek** nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa, w tym jednostek **publicznych**, jednostek **niepublicznych działających na zlecenie** oraz jednostek **prowadzących działalność pożytku publicznego działających na zlecenie**, którym powierzono zadania z zakresu poradnictwa specjalistycznego na podstawie odrębnych przepisów. Dane obejmują informacje o nazwie jednostek, zakresie poradnictwa, adresach i danych kontaktowych, w tym o stronach internetowych i numerach telefonicznych, dniach i godzinach działalności oraz kryteriach dostępu do usługi.

Na poniższym wykazie ujęto także **krajowe infolinie tematyczne i inne formy porad świadczone za pośrednictwem komunikacji elektronicznej (patrz § 5 ust. 4 pkt 2 rozporządzenia)**, jako formy poradnictwa również łatwo dostępnego dla mieszkańców powiatu. Aktualne i rzeczywiste dane o centralnych podmiotach poradniczych zostały podane jako ostatnie w danej kategorii tematycznej.

CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1:

| NAZWA JEDNOSTKI | ZAKRES PORADNICTWA | ADRES | TELEFON odpłatność połączeń | DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny | WWW e-mail | KRYTERIA DOSTĘPU | |
|-----------------------|--|--|---|--|---|--|---|
| RODZINNE | | | | | | | |
| 1 | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie | Wspieranie rodziny i system pieczy zastępczej | ul. Przemysłowa 2 66-300 Międzyrzecz | 95 742 84 71 Według stawek operatora | Pn. – Pn. 7:00-15:00 | www.pcpr.powiat-miedzyrzeczki.pl pcpr@powiat-miedzyrzeczki.pl | Mieszkańcy Powiatu Międzyrzecznego |
| 2 | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | |
| PSYCHOLOGICZNE | | | | | | | |
| 1 | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w: 1. Międzyrzeczu 2. Skwierzynie | Diagnoza, terapia i poradnictwo psychologiczne | 1. ul. Mieczysława Mikuły 1 66-300 Międzyrzecz 2. ul. Mickiewicza 1 66-440 Skwierzyna | 1. 95 742 95 10 504 057 493 2. 95 71 70 385 513 143 763 | Informacje dostępne na stronie poradni | 1. www.ppp-miedzyrzecz.pl poradnia@poczta.fm 2. www.ppp-skwierzyna.pl biuro@ppp-skwierzyna.pl | Dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli |
| 2 | Poradnia Zdrowia Psychicznego | Psychiatria | Samodzielny Publiczny Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych | 95 742 87 58 ... | Informacje na stronie internetowej szpitala | www.obrzyce.eu | Mieszkańcy powiatu |

| | | | | | | | |
|------------------------|---|---|--|---|---|--|---|
| 3 | Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ) | Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze | Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66. | 800 70 2222 bezpłatna infolinia | 24 godz. przez 7 dni w tygodniu | www.linia wsparcia.pl porady@linia wsparcia.pl | Dla osób będących w kryzysie psychicznym |
| 4 | Inicjatywa Psychologowie dla Społeczeństwa | Bezpłatna pomoc dla osób dotkniętych negatywnymi skutkami pandemii koronawirusa | | Telefon i dyżury specjalistów dostępne na stronie internetowej | Maksymalnie 3 sesje nie dłuższe niż 50 minut przez okres trwania epidemii | www.psychologowie-dla-spoleczenstwa.pl | Dostępność ogólna |
| PEDAGOGICZNE | | | | | | | |
| 1 | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Międzyrzeczu | Diagnoza, terapia i poradnictwo psychologiczne | ul. Mieczysława Mikuły 1 66-300 Międzyrzecz | 95 742 95 10 504 057 493 | - | www.ppp-miedzyrzecz.pl poradnia@poczta.fm | Dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli |
| 2 | Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Skwierzynie | Diagnoza, terapia i poradnictwo psychologiczne | Ul. Mickiewicza 1 66-440 Skwierzyna | 95 717 03 85 | | biuro@ppp-skwierzyna.pl ppp-skwierzyna@o2.pl | Dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli |
| POMOC SPOŁĘCZNA | | | | | | | |
| 1 | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie | Wspieranie rodziny i system pieczy zastępczej | ul. Przemysłowa 2 66-300 Międzyrzecz | 95 742 84 71 Według stawek operatora | Pn. – Pt. 7:00-15:00 | www.pcpr.powiat-miedzyrzecki.pl pcpr@powiat-miedzyrzecki.pl | Mieszkańcy Powiatu Międzyrzeckiego |
| 2 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w: 1. Międzyrzeczu 2. Skwierzynie 3. Przytocznej 4. Trzcielu 5. Pszczewie 6. Bledzewie | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej, | 1. ul. Wojska Polskiego 13B 66-300 Międzyrzecz 2. ul. Batorego 15 66-300 Skwierzyna 3. | 1. 95 742 78 27 2. 95 717 14 12 3. 95 762 99 41 695 311 401 | 1. Poniedziałek-piątek 7:00-15:00 2. poniedziałek, wtorek, czwartek 7 : 15 – 15 : 15 środa 7 :15 - 16:15 | 1. www.miedzyrzecz.naszops.pl/ ops@miedzyrzecz.pl 2. www.opsskwierzyna.pl/ ops@skwierzyna.pl | 1. Mieszkańcy gminy Międzyrzecz 2. Mieszkańcy gminy Skwierzyna 3. Mieszkańcy gminy Przytoczna |

| | | | | | | | |
|---|-----------------------------|---|---|--|---|---|---|
| | | | <p>ul. Św. Jana Bosco 1 66-340 Przytoczna 4. Plac Zjednoczenia Narodowego 9 66-320 Trzciel 5. Pszczew ul. Zamkowa 20 6. Bledzew ul. Kościuszki 16</p> | <p>4. 95 743 14 14</p> <p>5. 95 749 23 28</p> <p>6. 95 743 66 23</p> | <p>piątek 7:15 - 14:15</p> <p>3. Poniedziałek, wtorek: 7.30-15.30 środa: 7.30-17:00 czwartek: 7.30- 15.30 piątek: 7.30-14.00</p> <p>4. Pon.-pt 7.00-15.00</p> <p>5. Pon.7.30.-17.30 Wt-czw. 7.30.-15.30 Pt. 7.30.-13.30</p> <p>6. Pon.7.00-16.00 Wt.-czw. 7.00-15.00 Pt. 7.00-14.00</p> | <p>3. www.przytoczna.naszops.pl kierownik@ops.przytoczna.pl h.nieckarz@ops.przytoczna.pl b.madrowska@ops.przytoczna.pl k.jedrasik@ops.przytoczna.pl</p> <p>4. opstrzciel@wp.pl</p> <p>5.</p> <p>6.</p> | <p>Mieszkańcy gminy Trzciel Mieszkańcy gminy Pszczew Mieszkańcy gminy Bledzew</p> |
| 3 | Koordinator ds. dostępności | wspieranie osób ze szczególnymi potrzebami, by ułatwić im dostęp do usług świadczonych przez urząd, przygotowanie i koordynacja wdrażania planu działania na rzecz dostępności urzędu, a także systematyczne sprawdzanie działalności urzędu pod kątem dostępności. | <p>Starostwo Powiatowe w Międzyrzeczu ul. Przemysłowa 2 66-200 Międzyrzecz</p> | <p>95 742 84 37 504 249 613</p> | <p>W godzinach pracy urzędu</p> | <p>k.bondar@powiat-miedzyrzecki.pl</p> | <p>Mieszkańcy powiatu</p> |
| ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|---|--|---|---|---|--|---|---|
| 1 | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w: | <p>motywowanie do podjęcia terapii zarówno osób uzależnionych, jak i członków ich rodzin,, udzielanie wsparcia po zakończonym leczeniu odwykowym np. poprzez uruchomieniu grup wsparcia, prowadzenie rozmów podtrzymujących motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie, ale niezależnych do zmiany szkodliwego wzoru picia, rozpoznawanie przemocy w rodzinie i udzielanie stosownego wsparcia w zakresie powstrzymywania przemocy, inicjowanie interwencji w przypadku przemocy, gromadzenie aktualnych informacji na temat dostępnych miejsc pomocy i kompetencji poszczególnych służb i instytucji z terenu gminy, które powinny być włączone w</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Międzyrzecz ul. Rynek 1 2. Ośrodek Pomocy Społecznej w Skwierzynie ul. Batorego 15 3. Trzciel ul. Poznańska 22 4. Pszczew ul Rynek 13 5. Przytoczna ul. Rokitniańska 4 6. Bledzew ul. Tadeusz Kościuszki 16 | <p>95 742 69 68</p> <p>95 717 14 12</p> <p>95 743 12 24</p> <p>95 749 23 10</p> <p>95 749 43 14</p> <p>95 743 66 10</p> | <p>W godzinach pracy Urzędu Miejskiego w Międzyrzeczu</p> <p>W godzinach pracy Ośrodka</p> <p>W godzinach pracy Urzędu Miejskiego w Trzcielu</p> <p>W godzinach pracy Urzędu Gminy w Pszczewie</p> <p>W godzinach pracy Urzędu Gminy w Przytocznej</p> <p>W godzinach pracy Urzędu Gminy w Bledzewie</p> | <p>um@miedzyrzecz.pl www.miedzyrzecz.pl</p> <p>sekretariat@skwierzyna.pl www.skwierzyna.pl</p> <p>urząd@trzciel.pl www.trzciel.pl</p> <p>ug@pszczew.pl https://pszczew.pl/</p> <p>ug@przytoczna.pl http://przytoczna.pl/</p> <p>poczta@bledzew.pl www.bledzew.pl</p> | <p>Mieszkańcy gminy Międzyrzecz</p> <p>Mieszkańcy gminy Skwierzyna</p> <p>Mieszkańcy gminy Trzciel</p> <p>Mieszkańcy gminy Pszczew</p> <p>Mieszkańcy gminy Przytoczna</p> <p>Mieszkańcy Gminy Bledzew</p> |
|---|--|---|---|---|--|---|---|

| | | | | | | | |
|--|--|--|---|---|---|--|--|
| | | systemową pomoc dla rodziny. | | | | | |
| PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ | | | | | | | |
| 1 | Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie: Międzyrzecz Skwierzyna Trzciel Pszczew Przytoczna Bledzew | Diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w rodzinie mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku, inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą w rodzinie, rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielania pomocy w środowisku lokalnym, inicjowanie działań w stosunku do osób stosujących przemoc. | Międzyrzecz Wojska Polskiego 13 Skwierzyna ul. Batorego 15 Trzciel Plac Zjednoczenia Narodowego 9 Przytoczna ul. Jana Bosco 1 Pszczew ul. Zamkowa 20 Bledzew ul. Kościuszki 16 | 95 742 78 27, 95 742 78 32 95 717 09 28 95 743 14 14 95 762 99 41 95 749 23 28 95 743 66 27 | W godzinach pracy OPS W godzinach pracy OPS W godzinach pracy OPS W godzinach pracy OPS W godzinach pracy OPS | ops@miedzyrzecz.pl ops@skwierzyna.pl opstrzciel@wp.pl k.jedrasik@ops.przytoczna.pl opspszczew@go2.pl gops@bledzew.pl | Dla osób doświadczających przemocy z terenu gmin |

| | | | | | | | |
|------------------------------|---|---|--|--|---|---|---|
| 2 | NP. Punkt Informacyjno-Konsultacyjny | | | | | | |
| 3 | Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia Ofiar Przemocy w Rodzinie | | | | | | |
| 4 | Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia” | - wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej | Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa | 800 120 002 Bezpłatna infolinia | Pn. – Sob. 08.00–22.00 Ndz. i święta 08.00–16.00 | www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia | Dla osób doświadczających przemocy domowej |
| INTERWENCJA KRYZYSOWA | | | | | | | |
| 1 | Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego Międzyrzecz Skwierzyna Trzciel Pszczew Przytoczna Bledzew | Kierowanie, monitorowanie, planowanie, reagowanie i usuwanie skutków zagrożenia na terenie gminy. Realizacja zadań z zakresu planowania cywilnego, zarządzanie, organizowanie i prowadzenie szkoleń, ćwiczeń i treningów z zakresu zarządzania kryzysowego. Całodobowe alarmowanie w sytuacjach kryzysowych, współpraca w prowadzeniu akcji ratowniczych i centrami zarządzania | Urząd Miejski w Międzyrzeczu ul. Rynek 1 Urząd Miejski w Skwierzynie ul. rynek 1 Urząd Miejski w Trzcielul. Poznańska 22 Urząd Gminy w Pszczewie ul. Rynek 13 | 95 742 69 30-31 95 721 65 39 95 743 14 00 95 749 23 10-11 | W godzinach pracy Urzędu | um@miedzyrzecz.pl www.miedzyrzecz.pl sekretariat@skwierzyna.pl www.skwierzyna.pl urząd@trzciel.pl www.trzciel.pl ug@pszczew.pl https://pszczew.pl/ | Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego |

| | | | | | | | |
|------------------------------|---------------------------------|---|---|--|---|---|---|
| | | kryzysowego administracji publicznej, informowanie i alarmowanie ludności o sytuacji kryzysowej, podwyższanie gotowości obronnej państwa. | Urząd Gminy w Przytocznej ul. Rokitniańska 4 Urząd Gminy w Bledzewie ul. Kościuszki 16 | 95 749 31 11 666 858 322 | | ug@przytoczna.pl http://przytoczna.pl/ poczta@bledzew.pl www.bledzew.pl | |
| 2 | Ośrodek Interwencji Kryzysowej | Ośrodek wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie | ul. Pamiątkowa 17 66-300 Międzyrzecz | 95 742 84 71 95 742 84 75 | | | Dla osób doświadczonych przemocą domową i potrzebujących wsparcia |
| 3 | Centralne Zarządzanie Kryzysowe | Monitorowanie bezpieczeństwa | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa | Całodobowy dyżur: (22) 361 69 00 (22) 785 700 177 e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl | 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu | http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/ poczta@rcb.gov.pl | Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego |
| DLA OSÓB BEZROBOTNYCH | | | | | | | |
| 1 | Powiatowy Urząd Pracy | Poradnictwo zawodowe i pomoc w znalezieniu zatrudnienia | Plac Powstańców Wlkp 1 66-300 Międzyrzecz | 95 741 20 66 Według stawek operatora | Pn. – Pt. 7:00-15:00 | www.miedzyrzecz.praca.gov.pl zimi@praca.gov.pl | Pomoc bezrobotnym i poszukującym pracy w podjęciu odpowiedniego zawodu. Szczegółowe informacje znajdują się na stronie internetowej |

| | | | | | | | |
|--|---|---|--|--|--------------------------|--|---|
| | | | | | | | |
| 2 | Wojewódzki Urząd Pracy | Poradnictwo zawodowe, szkolenia, planowanie kariery zawodowej, fundusze europejskie | Wyspiańskiego 15 65-036 Zielona Góra | +48 68 4565610 +48 68 4565609 | Pn.-Pt. 7.30.15.30 | wup@wup.zgora.pl www.wupzielonagora.praca.gov.pl sekretariat@wup.zgora.pl | Pomoc bezrobotnym i poszukującym pracy w podjęciu odpowiedniego zawodu. Szczegółowe informacje znajdują się na stronie internetowej |
| 3 | NP. Klub Pracy | | | | | | |
| 4 | Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia | Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy | Urząd Pracy. Ciepła 20 . 15-472 Białystok. | 19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora. | Pn. – Pt. 08.00-18.00 | www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl | Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy |
| DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM | | | | | | | |
| 1 | Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepiępstwem Stowarzyszenia | Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe | ADRES NAJBLIŻSZEGO OŚRODKA WYŁONIONEGO NA LATA 2019 -2012 prosimy sprawdzić na witrynie internetowej lub w Departamencie Funduszu Sprawiedliwości Ministerstwo Sprawiedliwości | | Pn. – Pt. 08.15-16.15 | www.pokrzywdzeni.gov.pl funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl | Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie |
| PRAWO KONSUMENCKIE | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|-----------------------|--|--|--|--|---|--|--|
| 1 | Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów | Zapewnianie poradnictwa konsumenckiego i informacji prawnych w zakresie ochrony konsumenta | ul. Przemysłowa 2 66-300 Międzyrzecz | 95 742 84 19 Według stawek operatora | Wt. – Czw. 7:00-15:00 Pt. 13:00-17:00 | m.mazurek@powiat-miedzyrzecki.pl | Mieszkańcy Powiatu Międzyrzeckiego |
| 2 | Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów | Ochrona praw konsumenckich | UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa | Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora | Pn. – Pt. 08.00-18.00 | www.uokik.gov.pl porady@dlakonsumentow.pl | Prawo konsumenckie |
| PRAWA PACJENTA | | | | | | | |
| 3 | Narodowy Fundusz Zdrowia – Oddział Wojewódzki w Zielonej Górze | Prawa pacjenta | ul. Podgórna 9b 65-057 Zielona Góra | 68 328 76 00 Według stawek operatora | Pn. 8:00-16:00 Wt. 8:00-18:00 Śr. – pt. 8:00-16:00 | www.nfz-zielonagora.pl oddzial@nfz-zielonagora.pl | Dostępne na stronie internetowej |
| 3 | Narodowy Fundusz Zdrowia – Oddział Wojewódzki, Delegatura w Gorzowie Wlkp. | Prawa pacjenta | ul. Pionierów 8 66-400 Gorzów Wlkp. | 95 733 63 00 Według stawek operatora | Pn. 8:00-16:00 Wt. 8:00-18:00 Śr. – pt. 8:00-16:00 | delegatura-gorzow@nfz-zielonagora.pl | Dostępne na stronie internetowej |
| 30 | Rzecznik Praw Pacjenta | Ochrona praw pacjenta | Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa | 800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl | pn. – pt. godz. 08.00-20.00 | www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl | Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta |

| | | | | | | | |
|--------------------------------------|---|---|---|--|--|--|--|
| | | | | lub (22) 532 82 43 | | | |
| 31 | Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala | Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń | Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa | Infolinia Centralna 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię | Pn. – Pt. 08.00-16.00 | http://www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl | Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym |
| 32 | Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych | Ochrona praw osób niepełnosprawnych | SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa | 801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora | Pn. – Pt. 08.00-17.00 | www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl | Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych |
| 33 | Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania . | Ochrona praw dziecka | Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. Pn. – Pt. 08.15-16.15. | 800 121 212 Bezpłatna infolinia | Pn. – Pt. 08.15-20.00 (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią) | https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl | Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem. |
| PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH | | | | | | | |
| 34 | Punkt Informacyjny Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Międzyrzeczu | Informacje w sprawie ubezpieczeń społecznych | ul. Przemysłowa 2 66-300 Międzyrzecz | (22) 560 16 00 Według stawek operatora | Pn. 8:00-18:00 Wt. – Pt. 8:00-15:00 | www.zus.pl cot@zus.pl | Każda osoba |

| | | | | | | | |
|--------------------|---|---|--|---|--------------------------|--|--|
| 35 | Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych | Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury | Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00. | (22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. | Pn. – Pt. 07.00-18.00 | www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl | Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze |
| PRAWO PRACY | | | | | | | |
| 36 | Okręgowa Inspekcja Pracy w Zielonej Górze | Porady z zakresu prawa pracy | ul. Dekoracyjna 8 65-722 Zielona Góra | 68 451 39 00 Według stawek operatora | Pn. – Pt. 8:00-15:30 | www.zielonagora.pip.gov.pl kancelaria@zgora.pip.gov.pl ↓ | Każda osoba |
| 37 | Okręgowa Inspekcja Pracy w Zielonej Górze, Oddział w Gorzowie Wlkp. | Porady z zakresu prawa pracy | ul. Mościckiego 6 66-400 Gorzów Wlkp. | 95 722 32 96 Według stawek operatora | Pn. – Pt. 8:00-15:00 | sekretariatgw@zgora.pip.gov.pl | Każda osoba |
| 38 | Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP) | Porady z zakresu prawa pracy | Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14 | 801 002 006 (dla tel. stacj.) 459 599 000 (dla tel. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Uwaga!!! naliczane są koszty za | | www.bip.pip.gov.pl kancelaria@gip.pip.gov.pl | |

| | | | | | | | |
|--|--------------------------------------|---|---|--|--|--|--|
| | | | | czas oczekiwania na połączenie . | | | |
| PRAWO PODATKOWE | | | | | | | |
| 39 | Urząd Skarbowy w Międzyrzeczu | Informacja podatkowa CIT, PIT | ul. Rynek 3 66-300 Międzyrzecz | Centrala - 95 742 35 00 Sekretariat - 660 55 74 52 660 55 74 53 | Pn. – Pt. 7:30-14:30 | www.lubuskie.kas.gov.pl/web/bip-0801/urzed-skarbowy-w-miedzyrzeczu us.miedzyrzecz@mf.gov.pl | |
| 40 | Krajowa Informacja Skarbowa | Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc. | ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała | 801 055 055 (z tel. stacjonarnych. ((22) 330 03 30 Z z tel. komórkowych. + 48 (22)33 00 330 (z tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą operatora | Pn. – Pt. 07.00-18.00 | www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiobrcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa | Z porad może skorzystać każdy podatnik |
| DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO | | | | | | | |
| 41 | Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych) | Prawa ubezpieczonych | Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa. | <u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25 | Pn. – Pt. 08.00-18.00 Pn. – Pt. 11.00-15.00 Pn. – Pt. 08.00-16.00 | Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedz e-mailową ok.2 tygodni) https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl | Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń |
| INNE | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|----|--------------------------------|-------------------------------|--|--|---|--|--|
| 42 | WWW. OBYWATEL.GOV.PL | | | Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji | | | |
| 41 | Rzecznik Praw Obywatelskich | Ochrona praw obywatelskich | Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa | 800 676 676 . Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych | Pon. 8:00-18:00 Wt. – Pt. 8:00-16:00 | https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl ! | Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone |

CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt 2):

ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: **XXX XX XX**, [opcjonalnie: e-mailem: ..., przy pomocy formularza internetowego: ... ew. w inne formy]

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

Z porad **może skorzystać każda osoba**, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

| NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA | | | | | | | |
|---------------------------------|--------------------------|---------------------------|----------------------|--|---|--|---------------------------------------|
| | PROWADZĄCY | ADRESY DYŻURÓW | DNI i GODZINY | SPECJALIZACJA (o ile określono) | lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich | DANE KONTAKTOWE | WWW |
| 1 | Punkt Radców Prawnych | Miejscowość1 Adres 1 | Pon. godz. 8-12 | | tak | INFORMACJE i ZAPISY: pon. –pt. w godz. 8-16 pod nr XXX XX XX | www.powiat..../darm oweporadnictwo |
| | | Miejscowość2 Adres 2 | Wt. godz. 10-14 | | tak | | |
| | | Miejscowość3 Adres 3 | Śr. godz. 16-20 | MEDIACJA – dyżur specjalistyczny | | | |
| | | Miejscowość4 Adres 4 | Czw. 10-14 | | tak | | |
| | | Miejscowość5 Adres 5 | Pt .godz. 8-12 | | tak | | |
| 2 | Punkt Stowarzyszenia1 | Miejscowość6 Adres 6 | Pon.-Wt. godz.14-18 | | tak | INFORMACJE i ZAPISY: pon. –pt. w godz. 8-16 pod nr XXX XX XX | www.powiat..../darm oweporadnictwo |
| | | Miejscowość7 Adres 7 | Śr. godz. 14-18 | | tak | | |
| | | Miejscowość8 Adres 8 | Czw. godz. 14-18 | | tak | | |
| | | Miejscowość9 Adres 9 | Pt. godz. 14-18 | | tak | | |
| 3 | Punkt Stowarzyszenia2 | Miejscowość1 Adres1 | Pon.-Pt godz. 12-16 | wśród innych zagadnień dodatkowo | tak | INFORMACJE i ZAPISY: pon. –pt. w godz. 8-16 | www.powiat..../darm oweporadnictwo |

| | | | | | | | |
|---|-----------------------|------------------------|------------------------------------|---|-----|--|---------------------------------------|
| | | | | specjalizacja: SPRAWY SPADKOWE I MIESZKANIOWE | | pod nr XXX XX XX | |
| 4 | Punkt Adwokatów | Miejscowość2 Adres2 | Pon.-Pt godz. 12-16 | | tak | | |
| NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE | | | | | | | |
| 5 | Punkt Fundacji3 | Miejscowość1 Adres 2 | Pon. godz. 10-14 | SPRAWY ZADŁUŻEŃ – dyżur specjalistyczny | tak | INFORMACJE i ZAPISY: pon. –pt. w godz. 8-16 pod nr XXX XX XX | www.powiat..../darm oweporadnictwo |
| | | Miejscowość10 Adres 10 | Wt. 14-18 | | tak | | |
| | | Miejscowość11 Adres 11 | Śr. 10-14 | SPRAWY ZADŁUŻEŃ - dyżur specjalistyczny | tak | | |
| | | Miejscowość12 Adres 12 | Czw. 14-18 | | tak | | |
| | | Miejscowość1 Adres 1 | Pt. godz. 10-14 | SPRAWY ZADŁUŻEŃ- dyżur specjalistyczny | tak | | |
| 6 | Punkt Stowarzyszenia3 | Miejscowość1 Adres1 | Pon., Wt., Czw.,Pt. godz. 16-20 | wśród innych zagadnień dodatkowo specjalizacja: PORADY DLA SENIORÓW | tak | INFORMACJE i ZAPISY: pon. –pt. w godz. 8-16 pod nr XXX XX XX | www.powiat..../darm oweporadnictwo |
| | | | Śr. godz. 16-20 | MEDIACJA RODZINNA – dyżur specjalistyczny | | | |