

Załącznik nr 1

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	POWAT MIĘDZYRZECKI
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Zadanie publiczne w obszarze ochrony i promocji zdrowia.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja "Przy okazji" Forma prawna: Fundacja Nazwa rejestru: KRS Numer w rejestrze: 0001101443 Numer NIP: 5961768331 Adres siedziby: 66-300 Międzyrzecz, ul. Lipowa 6C/3 Adres do korespondencji: j.w E-mail: kontakt@fundacjaprzyokazji.pl Nr telefonu: 509 111 484	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Ewelina Bajer tel. 509 111 484 kontakt@fundacjaprzyokazji.pl

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„CYKL ŻYCIA – zdrowie, komfort, świadomość”.			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	01.09.2025	Data zakończenia	25.11.2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Projekt pt. „CYKL ŻYCIA – zdrowie, komfort, świadomość” będzie realizowany od 1 września 2025 r. do 25 listopada 2025 r. na terenie powiatu międzyrzeckiego, przez Fundację „Przy okazji” oraz przy współpracy z Fundacją „Pokonać endometriozę”. Celem projektu jest poprawa opieki w szkołach w zakresie zdrowia menstruacyjnego oraz zidentyfikowanie skali ubóstwa menstruacyjnego. Celami szczegółowymi projektu są: 1) zwiększenie dostępu do środków higieny menstruacyjnej w szkołach; 2) motywowanie dyrektorów szkół oraz organów je prowadzących do uzupełnienia środków higieny osobistej o środki higieny menstruacyjnej; 3) zapewnienie uczennicom i uczniom wiedzy na temat higieny osobistej związanej z wiekiem rozwojowym; 4) promowanie odpowiedzialnych postaw otoczenia zapobiegających lub likwidujących poczucie wstydu i skrępowania u osób, które menstruują; 5) zapobieganie reakcjom wpływającym negatywnie na zdrowie psychiczne osób, które menstruują (np. powodujących nieobecności na zajęciach, lęk przed zabrudzeniem, ukrywanie bólu); 6) zwiększenie świadomości uczennic i uczniów w kwestii praw człowieka oraz przeciwdziałania stygmatyzacji i dyskryminacji. Obalanie mitów, przedstawianie faktów. Fundacja „PRZY OKAZJI” prowadzi działalność zorientowaną w szczególności na działania na rzecz kobiet i osób z niepełnosprawnościami. W swych celach ujmuje również wychowanie dzieci i młodzieży oraz dbanie o zdrowie psychiczne. Udział w projekcie pozwoli naszej fundacji zaopatrzyć 2 szkoły z terenu Gminy Międzyrzecz w niezbędne podczas menstruacji środki higieniczne. W ramach projektu planuje się również przeprowadzić cykl warsztatów uświadamiających w zakresie wszelkich aspektów związanych z menstruacją. Edukacja społeczeństwa, która jest podstawą do wprowadzenia zmian, z pewnością przyczyni się do przełamania tabu oraz wykształcenia w gronie uczniów empatii. Ważne w działaniach jest również aby udzielana pomoc była systemowa i długotrwała, aby każda potrzebująca osoba otrzymała pomoc dostosowaną do swoich potrzeb. Warsztaty oraz zakup środków higienicznych zmniejszy w znacznym stopniu problem wykluczenia menstruacyjnego uczniów szkół na terenie Powiatu międzyrzeckiego. Problem opuszczania zajęć szkolnych z powodu menstruacji istnieje w szkołach. Jak wynika z danych umieszczonych na stronie internetowej UNICEF "54% nastolatków przynajmniej raz nie poszło do szkoły z powodu okresu. 21% z nich musiało się zwolnić z powodu braku środków higieny menstruacyjnej. 42% przyznało, że w ich domu miesiączka to temat tabu". Młode kobiety, a niejednokrotnie dziewczynki zostają pozostawione same sobie. Nie mają świadomości jak poruszać się w świecie dorosłych kobiet, nie znają wszystkich możliwych sposobów radzenia sobie z higieną, z środkami higienicznymi oraz z bólem. Dyskryminuje je to wówczas z grupy rówieśniczej ponieważ nie chcą narażać się na wyśmiewanie. Brak wiedzy, wstyd o to aby zapytać innych pogłębia frustrację jednocześnie wpływa na problemy w nauce. Nieobecność na lekcjach bądź koncentrowanie się na lęku związanym z zabrudzeniem powoduje, że muszą w czasie późniejszym nadrabiać zaległości, które nie wynikają z ich zaniedbań tylko fizjologii. Dodatkowo wahania nastrojów, które często towarzyszą menstruacji nie sprzyjają młodym kobietom w funkcjonowaniu w szkole, nie znajdują też zrozumienia, szczególnie wśród uczniów. Dodatkowo lęk i strach przed zabrudzeniem, a co za tym idzie wyśmianiem powoduje wycofanie się, a brak środków menstruacyjnych pogłębia ich złe samopoczucie. Brak środków również w domach rodzinnych jest często spotykane. Sytuacja ta tworzy zjawisko ubóstwa menstruacyjnego. Dlatego ważne jest aby temu zapobiegać, aby pomoc była systemowa i występowała na różnych poziomach. Należy zadbać o to aby każda uczennica miała stały dostęp do środków higieny zgodnych z jej potrzebami. Zapewnienie bezpieczeństwa w tym zakresie pozwoli na				

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

realizację kolejnych kroków, czyli na pracę w zakresie świadomości, budowania pewności siebie i podniesienia samooceny. Ważne jest aby uczennice potrafiły otwarcie rozmawiać o swoich potrzebach i lękach, wyzbyły się wstydu i skrępowania. Wszelkie te działania wpłyną pozytywnie na zdrowie psychiczne uczennic, podniosą ich komfort co w dzisiejszej dobie jest priorytetem.

Biorąc powyższe pod uwagę, wskazane jest sfinansowanie projektu właśnie w regionie, który nie korzystał z takiego rodzaju wsparcia.

Zadania w ramach projektu będą przeprowadzane w następujących szkołach:

Technikum Nr 1 w Międzyrzeczu

Technikum Nr 2 w Międzyrzeczu

Szkoła Branżowa I stopnia w Międzyrzeczu

Grupy odbiorców:

- uczennice w/w szkół w zakresie korzystania ze środków higieny menstruacyjnej,
- warsztaty z zakresu higieny menstruacyjnej, rozwoju świadomości, samoświadomości zmian, podniesienia samooceny, budowania pewności siebie - uczennice szkół ponadpodstawowych,
- warsztaty z zakresu tolerancji, uwrażliwienia na drugiego człowieka - uczniowie szkół ponadpodstawowych.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zakup środków higienicznych	Zabezpieczenie uczennic w środki higieniczne na terenie szkoły	Dokumentacja fotograficzna
Przeprowadzenie prelekcji dla uczniów Powiatu Międzyrzeckiego, na temat świadomości, komfortu i zdrowia młodych kobiet, obalenie mitów.	2 prelekcje uświadamiające dla minimum 120 osób	Lista obecności z dziennika elektronicznego, dokumentacja fotograficzna
Przeprowadzenie warsztatów przede wszystkim z zasad higieny dla uczennic, rozmowy o endometiozie, o zmianach w ciele.	6 warsztatów uświadamiających dla minimum 120 uczennic	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna
Wykonanie 1 spotu/reportażu z realizacji projektu.	1 spot/reportaż do zamieszczenia w przestrzeni internetowej	Ilość wyświetleń, ilość udostępnień w przestrzeni internetowej

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja „PRZY OKAZJI” jest fundacją działającą na rzecz kobiet i osób z niepełnosprawnościami. Jesteśmy młodą stażem organizacją pozarządową, powstałą w marcu 2024 r., jednak z imponującym dorobkiem. Fundacja zrealizowała dotychczas kilka projektów na terenie Powiatu Międzyrzeckiego:

- 1) **„SIŁA ODWAGI”** - czerwiec 2024 (Biblioteka Publiczna w Międzyrzeczu), spotkanie rozwojowe dla 100 kobiet, obejmujące 1 prelekcję oraz 4 warsztaty: Siła oddechu, Spotkanie brafitterką, Mapa marzeń i Siła koloru.
- 2) **„PRZY OKAZJI W PLENERZE”** – wrzesień 2024 (Zamek w Międzyrzeczu). Twórcze spotkanie kobiet obejmujące plener malarski oraz warsztat z uwalniania emocji. Udział wzięło 30 kobiet w przedziale wiekowym od 16 lat do 90 lat. Wśród uczestniczek były również osoby z niepełnosprawnościami, w tym 1 osoba z niepełnosprawnością intelektualną. (Patronat Powiat Międzyrzecki)
- 3) **WERNISAŻ** obrazów po projekcie „PRZY OKAZJI W PLENERZE” - wrzesień 2024 (Zamek w Międzyrzeczu), działanie otwarte dla mieszkańców Gminy Międzyrzecz oraz dla sympatyków sztuki spoza gminy. Wernisaż połączony z koncertem wokально-gitarowym Piotra Rogali. (Patronat Powiat Międzyrzecki)
- 4) **„uWAŻNA JA!”**- październik 2024 (Międzyrzecki Ośrodek Kultury), spotkanie rozwojowe dla 150 kobiet w różnym wieku, obejmujące 3 prelekcje.
- 5) **„Doceń się!”** – grudzień 2024 (Biblioteka Publiczna w Międzyrzeczu), spotkanie rozwojowe dla 100 kobiet, połączone z koncertem świątecznym i promocją książki Ewy Witkowskiej. W spotkaniu uczestniczyły również osoby z niepełnosprawnościami.
- 6) **„SZUFLADA”** – projekt w trakcie realizacji, zakończenie zaplanowano na maj 2025. Działanie dotyczące łamania stereotypów, realizowane w partnerstwie z Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Zbąszynku dofinansowane przez IKEA Industry Zbąszynek w ramach społecznego zaangażowania FY25.
- 7) **„Wiosna, ach to Ty”** – marzec 2025 (Biblioteka Publiczna w Międzyrzeczu), spotkanie rozwojowe dla 100 kobiet w różnym wieku, obejmujące 2 prelekcje z zakresu radzenia sobie ze stresem.
- 8) **„MOC DUETU, Matka i córka”** - maj 2025 (Biblioteka Publiczna w Międzyrzeczu), spotkanie rozwojowe dla duetów matek z nastoletnimi córkami.

Ponadto członkowie fundacji oraz funduszu założycielskiego posiadają bogate doświadczenie w działalności na rzecz kobiet, społeczności lokalnych, osób z niepełnosprawnościami oraz seniorów.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1- zakup materiałów higienicznych do uzupełnienie różowych skrzyneczek.	3 000,00	3 000,00	
2.	Zaangażowanie 10 wolontariuszy (wkład własny)	901,50		901,50
3.	Koszty koordynacji (wkład własny)	800,00		800,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		4 701,50	3 000,00	1 701,50

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Ewelina Bajer

Fundacja „Przy okazji”

Data, 30.05.2025 rok

.....

.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

